

【親子でチャレンジ！武道ひろば(空手道)】

空手道の魅力と楽しさを体験

当日受付コンテンツ

(企画概要)

子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる、空手道の魅力と楽しさを体験コンテンツです。
経験者の指導者が丁寧にサポートしますので、初めての方でも安心して参加できます。
本体験会を通じて、空手道をより身近に感じてもらい、日常の運動習慣づくりや新しいチャレンジの
きっかけにつながれば幸いです。

1. 主 管 周南市空手道連盟
2. 協 力 -
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ
4. 時 間 10:30~12:30
5. 主な内容 突き・蹴りの基本動作、形競技を経験
6. 対象年齢 幼年～一般
7. 定 員 なし
8. 持 ち 物 -
9. そ の 他 -

