

(R8/10/12) しゅうなんスポーツ2026

【武道ひろば(柔道)】

じゅうどう体験してみませんか

(企画概要)

子どもから大人まで誰でも気軽に参加できる、柔道の魅力と楽しさを体験コンテンツです。
経験者の指導者が丁寧にサポートしますので、初めての方でも安心して参加できます。
本体験会を通じて、柔道をより身近に感じてもらい、日常の運動習慣づくりや新しいチャレンジのきっかけにつながれば幸いです。

1. 主 管 周南市柔道協会
2. 協 力 周南公立大学 柔道部
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ
4. 時 間 10:30～15:00
5. 主な内容 転び方の教室や投げ技体験
6. 対象年齢 中学生まで
7. 定 員 (あれば)
8. 持 ち 物 タオル、水分補給用
9. そ の 他

