

第21回 周南地区陸上競技選手権大会 開催要項

1. 主 催 周南市陸上競技協会・下松市陸上競技協会・光市陸上競技協会
2. 共 催 周南公立大学
3. 協 力 周南公立大学陸上競技部
4. 後 援 (公財)周南市スポーツ協会・下松市スポーツ協会・光市スポーツ協会
5. 期 日 2026年(令和8年)6月7日(日) 競技開始9時00分 <<雨天決行>>
6. 場 所 レイズネクスト周南総合競技場
7. 種 目
☆(男 子)
 <<小学の部>> 100m・1000m・走幅跳・4×100mリレー
 <<中学の部>> 100m・400m・800m・1500m
 円盤投・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー
 <<共通の部>> 100m・200m・1500m・5000m・50歳以上3000m・40歳以上5000m
 円盤投・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー
☆(女 子)
 <<小学の部>> 100m・800m・走幅跳・4×100mリレー
 <<中学の部>> 100m・400m・800m・1500m
 円盤投・走高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー
 <<共通の部>> 100m・200m・3000m
 円盤投・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・4×100mリレー
8. 参加資格 周南市・下松市・光市の陸協登録者。または、周南市・下松市・光市に
 在住または在勤、在学者であること。
9. 競技規則 1)2026年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。
 2)年齢は、開催日の満年齢とする。
 3)参加者は、1人2種目まで可能とする。但しリレーは除く。
 4)中学生が「共通の部」に出場する場合は、「共通の部」として申し込むこと。
 5)トラック種目は、タイムレース・決勝とし、フィールド競技は、小学生は3回試技とする
 6)小学生100mのスタート(1年生・2年生・3年生)は、スタンディングスタートとする。
 7)砲丸投種目の重さは、以下のとおりとする。
 (男子)中学 5kg 高校 6kg 一般 7.26kg (女子)中学2.721kg 高校・一般4kg
 8)円盤投種目の重さは、以下のとおりとする。
 (男子)中学1.5kg 高校1.75kg 一般 2kg (女子)中学・高校・一般1kg
 9)「ニードルピン」「土グラウンド用ピン」は使用できません
10. 表 彰 各種目 第3位までに賞状を授与する。ただし、小学生は学年別とする。
 ※大会当日の表彰式は行わない。但し準備のできた賞状の受け渡しは行う。
 準備できなかった賞状については、別途対応する。
11. 参 加 料 小学・中学生・高校生… 500円/1人 一 般… 1000円/1人
 リレー… 500円/1チーム
 但し2種目参加の人は300円/人が追加となります
 ※「共通の部」に出場の中学生の参加料は、500円/人とする。
 ※大会の中止・当日不参加の場合でも、返金を行わない。

12. 申込締切 5月15日(金)必着

※締め切り以降は受け付けないので、申込期限を厳守のこと。

※オープン参加及び当日エントリーは、受け付けません。

13. 申込方法 登録者は日本陸連エントリーシステムで申し込むこと

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>

(できない場合は申込書をメール送信可とする)

(参加申込書の例題及びコメントを参考に記入して下さい。)



【共通の部】〒743-0051 光市岩狩1丁目25-14

弘中 祥夫 宛 TEL:090-3631-8146

メール申し込み yossy.h.822@kvision.ne.jp

【中学の部】〒744-0061 下松市河内620-70

井上 隆之 宛 TEL:080-6309-4551

メール申し込み takayuki.inoue.9890@idemitsu.com

【小学の部】〒743-0011 光市光井4丁目39番4-2号

古六 誠 宛 TEL:090-8247-8405

メール申し込み makoto.koroku.rk@titan.ocn.ne.jp

<参加料振込先>

ゆうちょ銀行 記号15560 普通 番号31321471

金融機関コード 9900 店番 558[ごごはち] 普通 3132147

口座名義 古六 誠(コロク マコト)

* 参加料は、必ず申し込みと同時に振り込むこと。尚、参加料が納められていない申込書は、受理しません。

* 現金書留での参加料送金は、受け付けません。

14. アスリート 1) ナンバーは各人の登録番号とし、胸背部に付けること。

2) 未登録者については、大会事務局で番号を通知しますので各自で製作のこと。

3) ナンバーの大きさは縦16cm以内x横24cm以内とする。

詳細は日本陸上競技連盟ホームページ確認のこと

1) 本大会の記録は、公認記録(陸協登録者)です。

15. その他 2) 競技場には、雨天時の退避場所がありますが、荒天や警報の場合は、競技会の開催を中止します。【前日(6日)16時に決定する。中止の場合は19時までに各市陸協のホームページにアップする】

3) 主催者は、傷病について応急処置以外は、責任を負いません。尚、競技者へのスポーツ傷害保険は、各自で必ず加入して参加してください。

4) 前日を含め開門(7:30)前の場所取りはできませんので、責任者は厳守ください。

5) エントリーリストは、申込締め切り後に、各市陸協のホームページにアップしますのでご確認ください。

6) 競技日程としては、エントリー〆切後に発表します

7) お問い合わせ先は下記にお願いします。

光市陸上競技協会事務局 弘中 祥夫 090-3631-8146

周南市陸上競技協会事務局 井上 隆之 080-6309-4551

下松市陸上競技協会事務局 古六 誠 090-8247-8405

8) 申込書は各市陸協のホームページからダウンロードできます。