

【周南公立大学スポーツ健康ブース】

当日受付コンテンツ

(企画概要)

2024年度4月に新設された、周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科によるブースです。

簡単なストレッチ法やテーピング体験、筋肉量や骨密度測定、小さなお子様を対象とした遊び感覚で行うことが出来るアクティブエクササイズなどを各分野の専門家がサポートさせていただきます。

1. 主 管 周南公立大学・山口県アスレティックトレーナー協議会
2. 協 力 周南公立大学アスリートサポートセンター
3. 会 場 ゼオンアリーナ周南 メインアリーナ
4. 時 間 ①10:30~12:30 ②13:00~15:00
5. 主な内容
 - ・テーピング体験
 - ・ストレッチ体験
 - ・姿勢チェック
 - ・アクティブ・チャイルド・プログラム
 - ・骨密度測定
 - ・InBody 測定(筋肉量、体脂肪量、体水分量)
6. 対 象 どなたでも参加可能

